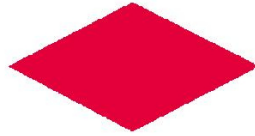


Aktiv für Natur,  
Freizeit und Sport

Schwarzwaldverein

100 Jahre  
Schwarzwaldverein  
1913 - 2013 Sindelfingen



## Alle Wandergruppen Dienstag 7. Mai 2024

# Gesundheitswanderung!

**Ein Angebot zur Verbesserung von  
Fitness, Beweglichkeit und Wohlbefinden**

Unsere Gesundheitswanderführerin

**Marita Rodamer**

lädt zum Gesundheitswandern ein.

Dabei wird nicht nur gewandert, sondern, wie der Name schon sagt, tut man gleichzeitig noch etwas Gutes für die Gesundheit.

Unterwegs werden an schönen Plätzen in der Natur, gemeinsam in der Gruppe, Übungen gemacht, die die Koordination, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Entspannung verbessern und damit positiv zum persönlichen Wohlbefinden beitragen.

**Treffpunkt: 09.30 Uhr „Cafe Wies'n im  
Sommerhofenpark Sindelfingen“**

**Dauer:** 1,5 – 2 Std.

**Ausrüstung:** Leichte Wanderschuhe und bequeme Kleidung, Getränk

**GÄSTE HERZLICH WILLKOMMEN**

Nähere Information in der SWV-Geschäftsstelle, Untere Vorstadt 17, Tel. 07031/878889,  
Dienstag und Freitag: 9.00 -12.00 Uhr

[www.swv-sindelfingen.de](http://www.swv-sindelfingen.de)

